

FICHA TÉCNICA

Edição

Direção da SPMV

Coordenação de Conteúdos

Dr.ª Rita Sá Machado
Divisão de Epidemiologia e Estatística
Direção-Geral da Saúde

Corpos Diretivos da SPMV

Direção

Prof. Doutor Jorge Atouguia
Clínica de Medicina Tropical e do Viajante, Lisboa
Presidente

Prof.ª Doutora Cândida Abreu
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Centro Hospitalar de São João, Porto
Secretária-Geral

Dr. Dinarte Nuno Viveiros
Unidade de Saúde Pública,
Agrupamento de Centros de Saúde
Pinhal Interior Norte
Centro de Vacinação Internacional, Coimbra
Vogal

Mesa da Assembleia Geral

Prof. Doutor Saraiva da Cunha
Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra
Presidente

Dr. Nuno Marques
Hospital Garcia da Horta, EPE
Vice-Presidente

Dr. Jorge do Valle
Unidade de Saúde Pública,
Agrupamento de Centros de Saúde
Algarve II – Barlavento
Secretário

Conselho Fiscal

Dr.ª Delfina Antunes
Sanidade Internacional,
Administração Regional de Saúde do Norte
Presidente

Dr.ª Sandra Xará
Centro de Vacinação Internacional,
Centro Hospitalar do Porto
Secretária-Relatora

Enf. André Silva
Centro de Vacinação Internacional,
Centro Hospitalar do Porto
Vogal

EDITORIAL

TEMPO PADRÃO DE CONSULTA EM MEDICINA DO VIAJANTE: UMA DISCUSSÃO QUE SE IMPÕE

Fomos recentemente confrontados com o [Documento](#) da Ordem dos Médicos para discussão dos **tempos padrão para as consultas médicas**, que está em discussão até 11 de Março 2019. Nesse documento não é colocada a discussão a consulta do viajante (CV). Contudo, a Comissão de Instalação da Competência de Medicina do Viajante (CICMV) considera ser importante que a questão seja também debatida, entendendo ser o momento oportuno para o fazer.

As particularidades da CV, em que se incluem **consultas pré e pós viagem**, a diversidade de cenários a considerar relativamente à viagem e aos viajantes e as diferentes abordagens da consulta no panorama internacional (consultas presenciais efetuadas por pessoas certificadas em Medicina de Viagem e Medicina Tropical, por médicos de formação generalista, por *“nurse practitioner”* e até as consultas não presenciais) torna esta padronização difícil. No entanto será útil termos um valor médio para a consulta padrão que temos em Portugal.

Pesquisando na literatura, as indicações são escassas. No que concerne a consulta **pré viagem**, o tempo é em função de cada *modus operandi* e, como é óbvio, da complexidade do viajante (grupo etário, comorbilidades, imunossupressão, consultas de família) e da viagem (múltiplos destinos, tipo de viagem, viagens prolongadas, destinos exóticos, condições adversas no destino), assim como da inclusão ou não do tempo de vacinação na duração da consulta. Por seu turno, também a experiência e o conhecimento por quem faz o aconselhamento é determinante na duração.

Assim, não é de estranhar que encontremos na literatura tempos de consulta com mínimos de **11 a 20 min** em centros de vacinação de febre amarela no Reino Unido, **30 min** para uma consulta “padrão” de pré-viagem, isto é, sem muitos fatores de complexidade, ou **45-60 ou mais min** para as consultas mais complexas.

A CICMV admite ser de considerar um **tempo padrão** de consulta pré viagem de **30 min**, não incluindo a vacinação. A consulta **pós viagem**, e de acordo com a indicação do Colégio de Medicina Tropical, propõe-se **30 min** para uma **primeira consulta** e **20 min** para as **segundas consultas**. A CICMV salienta que estas indicações são tempos médios, que terão sempre de ser ajustados à complexidade de cada viajante e de cada viagem.

Cândida Abreu
Pela CICMV

ATUALIDADES NA MV

Em **Angola**, desde o início de 2019, a **malária** causou quase 500.000 casos de doença, com 486 óbitos. Nas últimas semanas a província do Uíge tem sido a que tem o maior nº de casos, seguida de Benguela. Em 2018, registaram-se 4.400.000 de casos, com 9.599 óbitos. A malária é a principal causa de morte, internamentos hospitalares, absentismo laboral e escolar em Angola.

Continuamos a assistir ao aparecimento de novos casos de **sarampo** a nível mundial. Na Europa, a Ucrânia relata 24.042 casos em 2019. Em África, Madagáscar reportou 76.871 casos entre setembro de 2018 e fevereiro de 2019, com 928 mortes, a maioria das quais em crianças. Países da América Central e do Sul notificaram casos confirmados: Argentina, Bahamas, Brasil, Canadá, Chile, Colômbia, Costa Rica, EUA, México e Venezuela. Na Ásia, o Japão, com mais de 200 de casos, e as Filipinas, com quase 15 000 casos, são os países mais afetados. Todos os viajantes devem ser aconselhados e vacinados, se necessário.

A 6/03/2019, o **Brasil** confirmou 50 casos de **febre amarela** (FA), incluindo 12 mortes. A Bolívia registou 1 caso e o Peru registou 9 casos. No atual período (2018-2019), os casos de FA foram identificados no estado de S.Paulo (46 casos) e no Paraná (4 casos). As mortes ocorreram no estado de S.Paulo. O CDC mantém a recomendação de vacinação contra a FA a todos os viajantes para o Brasil.

PUBLICAÇÕES RECENTES

Tan EM, Marcelin JR, Virk A.
Pre-travel counseling for immunocompromised travelers: A 12-year single-center retrospective review

Infect Dis Health. 2019 Feb;24(1):13-22.
<http://dx.doi.org/10.16/j.idh.2018.09.083>

Díaz-Menéndez M, Crespillo-Andújar C, et al.
Rabies postexposure prophylaxis in international travellers: Results from a Spanish travellers referral unit

Med Clin (Barc). 2019 Feb 19. pii: S0025-7753(19)30027-2
<https://doi.org/10.16/j.medcli.2018.12.015>

Ericsson CD, Connor BA, Riddle MS.
When should travel medicine practitioners prescribe Rifamycin SV-MXX for self-treatment of travelers' diarrhea?

J Travel Med. 2019 Mar 8. pii: taz013
<http://doi.org/10.1093/itm/taz013>

Pavli A, Lymperi I, et al.
Frequent medication combinations in travel medicine are associated with QTc prolongation

Travel Med Infect Dis. 2019 Feb 28. pii: S1477-8939(18)30248-5

<http://dx.doi.org/10.1016/j.tmaid.2019.02.006>

REUNIÕES CIENTÍFICAS

5º Congresso Nacional de Medicina Tropical – Políticas e Serviços de Saúde
10 a 12 de abril 2019
IHMT, Lisboa

[Site do congresso](#)

8º Congresso Pandemias na Era da Globalização

30 e 31 de maio 2019
Coimbra, Portugal

[Site do congresso](#)

World Vaccine Congress Washington

14 a 17 de Abril 2019
Washington, USA

[Site do congresso](#)

International Society of Travel Medicine 16th Conference, CISTM

5 a 9 de junho 2019
Washington DC, EUA

<http://www.istm.org/cistm16>