

EDITORIAL RECOMENDAÇÕES: MANUAL DE INSTRUÇÕES

Caro Utilizador,

Obrigado por ter tomado posse de dois novos instrumentos para a proteção do viajante: **Recomendações sobre Prevenção da Malária (RPM)**, produzidas pela Sociedade Espanhola de Medicina Tropical e Saúde Internacional, e as **Recomendações sobre Vacinas no Viajante (RVV)**, produzidas pela SPMV.

Como estes instrumentos, que foram distribuídos recentemente aos sócios da SPMV, são sensíveis e de uso delicado (o eterno dilema entre a proteção da saúde do viajante, e o risco de, com a nossa intervenção, lhe provocar incómodo/doença), seguem abaixo as principais instruções de utilização:

1. **Descrição geral:** cada instrumento tem vários botões, seletores e programas virtuais. O botão **ON/OFF**, para utilizar só se houver necessidade de o ligar (zona ou não de malária, necessidade ou não de vacinação), os **seletores de perfil do viajante**, e os **botões de seleção de cada programa**.

2. As **RPM** têm o botão **MAM** (Medidas Anti Mosquito), que fica em **ON** automaticamente após o instrumento ter sido ligado; e os botões **QP** (Quimioprofilaxia) e **TREM** (Tratamento de Emergência), que deverão ser selecionados pelo utilizador em função dos riscos de malária do viajante. O botão **QP** tem 3 posições: **D** (Doxiciclina), **M** (Mefloquina) e **A/P** (Atovaquona/Proguanil). Nas **RPM** existe ainda um seletor de tempo de tratamento, que interage com os botões **QP** e **TREM**.

3. As **RVV** têm um seletor de opções (idade, vacinas anteriores, alergias, gravidez, imunodepressão, outros) que só depois de corretamente preenchidas permitem ter acesso aos botões da escolha de vacinas. Esses botões interagem entre si, e passam a **OFF** se existirem incompatibilidades ou interações negativas. Por ex, num viajante com 3 meses de idade, o botão da vacina contra a febre amarela estará automaticamente desligado.

Os instrumentos que acaba de adquirir não são a solução única e final para a escolha da melhor prevenção. A sua utilização correta exige o aporte de dados externos para o seu bom funcionamento: botão **ON/OFF** (necessita ou não de prevenção?), dados da viagem e do viajante (perfil físico, psico-comportamental e de literacia em saúde), associado à importante partilha de dúvidas e de informações com outros utilizadores sobre quaisquer instrumentos equivalentes, sobretudo se produzidos por outras entidades.

Jorge Atouguia
Presidente da Direção da SPMV

ATUALIDADES NA MV

A Sociedade Portuguesa de Medicina do Viajante vai realizar o **II Workshop sobre Vacinas no Viajante** na cidade do **Porto**, Alfândega do Porto, nos dias **23 e 24 de Novembro de 2018**. Tal como no I Workshop, a reunião pretende ter participantes e conferencistas nacionais e estrangeiros, sendo um espaço de informação, atualização e discussão de vacinologia, no âmbito da Medicina do Viajante e necessariamente, da Saúde Pública e da Saúde Global. O programa preliminar estará disponível no final do mês de Setembro.

Deve ser reforçado o alerta para as medidas de proteção alimentar dos viajantes para **Cuba**, depois de 60 turistas britânicos terem sido diagnosticados e tratados em 2018 por infeção por **Salmonella spp**, assim como mais de 50 turistas canadianos em 2017.

Mais de 18 pessoas morreram por **raiva** no **Myanmar** nos primeiros 8 meses de 2018. Deve ser reforçado o aconselhamento (evitar contactos com animais, e a urgência da PEP, se contacto de risco) dos viajantes de curta duração, e considerada a vacina aos viajantes com risco elevado da doença.

O elevado nº de casos de **schistosomose** recomenda o reforço da informação a todos os viajantes para **Myanmar**, de que devem evitar o contacto da pele com água parada ou em velocidade lenta, de rios, ribeiros ou lagos (banhos, pés, etc).

PUBLICAÇÕES RECENTES

Lohr J, Fredrick NB, Helm L, Cho J. **Health Guidelines for Travel Abroad** Prim Care (2018); Sep;45(3):541-554. <http://dx.doi.org/10.1016/j.pop.2018.05.012>

von Asmuth EGJ, Brockhoff HJ, Wallinga J, Visser LG. **S typhi Vi Capsular Polysaccharide Vaccine-Induced Humoral Immunity in Travelers with Immunosuppressive Therapy for Rheumatoid Disease** J Travel Med (2018) Aug 22 [Epub ahead of print] <http://dx.doi.org/10.1093/jtm/tay073>

Adam DC Bui CM, et al. **Adherence to anti-vectorial prevention measures among travellers with chikungunya and malaria returning to Australia: comparative epidemiology** BMC Res Notes. (2018) Aug 14; 11(1):590 <http://dx.doi.org/10.1186/s13104-018-3695-9>

Petersen J, Simons H, Ford L, Patel D. **Seasonal variation in travel health information seeking.** Trav Med Infect Dis (2018). Jul 14. pii: S1477-8939(18)30213-8 [Epub ahead of print] <http://dx.doi.org/10.1016/j.tmaid.2018.07.004>

(RPM) Recomendações sobre Prevenção de Malária <https://goo.gl/ak4Urc>
(RVV) Recomendações de Vacinas do Viajante <https://goo.gl/JUK8Sn>

REUNIÕES CIENTÍFICAS

International Conference on Migration Health
1 a 3 de outubro 2018
Roma, Itália
<http://www.istm.org/ICMH2018>

II Workshop sobre Vacinas no Viajante
23 e 24 de novembro 2018
Alfândega do Porto, Porto

5º Congresso Nacional de Medicina Tropical – Políticas e Serviços de Saúde
10 a 12 de abril 2019
IHMT, Lisboa

International Society of Travel Medicine 16th Conference, CISTM
5 a 9 de junho 2019
Washington DC, EUA
<http://www.istm.org/cistm16>

FICHA TÉCNICA

Edição
Direção da SPMV

Coordenação de Conteúdos

Dr.ª Rita Sá Machado
Unidade de Saúde Pública,
Agrupamento de Centros de Saúde
Almada-Seixal

Corpos Diretivos da SPMV

Direção

Prof. Doutor Jorge Atouguia
Clínica de Medicina Tropical e do Viajante, Lisboa
Presidente

Prof.ª Doutora Cândida Abreu
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Centro Hospitalar de São João, Porto
Secretária-Geral

Dr. Dinarte Nuno Viveiros
Unidade de Saúde Pública,
Agrupamento de Centros de Saúde
Pinhal Interior Norte
Centro de Vacinação Internacional, Coimbra
Vogal

Mesa da Assembleia Geral

Prof. Doutor Saraiva da Cunha
Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra
Presidente

Dr. Nuno Marques
Hospital Garcia da Horta, EPE
Vice-Presidente

Dr. Jorge do Valle
Unidade de Saúde Pública,
Agrupamento de Centros de Saúde
Algarve II – Barlavento
Secretário

Conselho Fiscal

Dr.ª Delfina Antunes
Sanidade Internacional,
Administração Regional de Saúde do Norte
Presidente

Dr.ª Sandra Xará
Centro de Vacinação Internacional,
Centro Hospitalar do Porto
Secretária-Relatora

Enf. André Silva
Centro de Vacinação Internacional,
Centro Hospitalar do Porto
Vogal